SALUD NORTE
Red de Salud del Norte E.S.E.

ACTA DE REUNIÓN O ACTIVIDAD

Fecha	DD	MM	AAAA	Hora Inicio	Hora Final	**Elaboró Acta:** Andrea López
	28	11	2025	8:00Am	1:00Pm	
Lugar: Calle 62B # 1A9 – 250 sector B/ Chimangos						**Proceso:** Equipos de acción comunitaria en salud
Tipo de actividad: Intervención comunitaria con énfasis en hábitos de vida saludables y tuberculosis. comuna 05						
Objetivo general: Fortalecer el bienestar integral de la comunidad mediante la promoción de hábitos saludables, la detección temprana de riesgos y la oferta de servicios de salud accesibles, oportunos y orientados a mejorar la calidad de vida de la población participante.						
Numero de Acta: 06						

ASISTENTES
VER LISTADO DE ASISTENCIA

INTRODUCCIÓN

En el marco del componente de fortalecimiento de la gestión del riesgo individual y colectivo y en cumplimiento del plan de acción comunitario construido junto con líderes y organizaciones de la Comuna 05, se realizó el viernes 28 de noviembre de 2025 una jornada de salud en el sector Chimangos, Calle 62B # 1A9 – 250, Agrupación 3. Este territorio había sido priorizado en los ejercicios de diagnóstico comunitario y minga de saberes por la presencia de condiciones asociadas a enfermedades respiratorias, riesgo de tuberculosis, dificultades en el acceso a apoyos para personas con limitaciones funcionales y requerimientos de seguimiento en enfermedades crónicas y factores de riesgo cardiovascular.

La jornada tuvo como propósito desarrollar una intervención integral que combinara educación, promoción del autocuidado, detección temprana de riesgos y acceso a servicios básicos de prevención. La propuesta se diseñó en coherencia con los lineamientos de los Equipos de Acción Comunitaria en Salud, que orientan el trabajo territorial hacia la identificación de determinantes sociales en salud, la articulación con otros componentes de la red y la construcción de respuestas concretas a partir de la voz de la comunidad.

La actividad inició a las 8:00 a. m. con la presentación del equipo y la contextualización de la temática, explicando a los asistentes que esta jornada es resultado directo de las necesidades expresadas en las reuniones con líderes de la comuna y de los compromisos consignados en el plan de acción comunitario. Se hizo énfasis en la importancia de los hábitos saludables, la prevención de tuberculosis y la detección temprana de riesgos cardiovasculares como estrategias clave para mejorar la calidad de vida de las familias del sector.

DESARROLLO DE LA JORNADA

La jornada inició a las 8:00 a. m. con la presentación del Equipo de Acción Comunitaria en Salud y la explicación del objetivo central del encuentro. Se contextualizó a la comunidad sobre la relación entre hábitos de vida saludables, prevención de enfermedades transmisibles y no transmisibles, y el impacto de la tuberculosis en la salud pública, resaltando la necesidad de la detección temprana y la adherencia a los tratamientos.

A continuación, se organizaron cuatro componentes de trabajo:

Educación en hábitos saludables y prevención de la tuberculosis. Se llevaron a cabo diálogos educativos y demostrativos sobre alimentación equilibrada, importancia de la actividad física, higiene respiratoria, ventilación de los hogares y signos de alarma de tuberculosis. Se propició un espacio de preguntas y respuestas en el que las personas asistentes manifestaron dudas sobre síntomas respiratorios persistentes, contagio intrafamiliar y rutas de atención en los servicios de salud.

Rehabilitación Basada en la Comunidad. Desde el enfoque de RBC se orientó a las familias sobre la identificación de necesidades funcionales, el uso de apoyos para facilitar la movilidad y la participación social, y la importancia de la integración comunitaria de personas con limitaciones físicas o condiciones crónicas. En este marco se realizó la entrega de kits de apoyo a hogares previamente priorizados, contribuyendo a mejorar su autonomía y calidad de vida.

Vacunación. Se dispuso un punto de vacunación para la actualización de esquemas, priorizando biológicos para influenza, fiebre amarilla, tétanos y sarampión-rubéola. Cada usuario recibió información previa sobre los beneficios de la vacunación, contraindicaciones y posibles reacciones adversas, garantizando el consentimiento informado y el registro

adecuado en los formatos de la red de servicios.

APS – Tamizaje de riesgo cardiovascular. Con apoyo de los equipos de Atención Primaria en Salud se realizó toma de signos vitales, medición de presión arterial y valoración inicial de factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares. De acuerdo con los hallazgos se brindaron recomendaciones personalizadas sobre alimentación, actividad física, suspensión de consumo de tabaco y alcohol, y necesidad de seguimiento en los servicios de medicina general.

Durante el desarrollo de la jornada, el Equipo de Acción Comunitaria en Salud identificó situaciones que requerían continuidad en otros niveles de atención. Por este motivo se diligenciaron derivaciones formales a servicios de odontología, vacunación, nutrición, medicina general, psicología, oftalmología y tamizaje de próstata, orientando a las personas sobre la ruta de acceso a sus respectivas EAPB y garantizando el enlace entre la acción comunitaria y la red institucional de servicios de salud.

RESULTADOS DE LA JORNADA

Educación en hábitos saludables y tuberculosis: 64 personas participaron en las actividades educativas, recibiendo información y orientaciones prácticas para el autocuidado y la prevención de enfermedades respiratorias.

Rehabilitación Basada en la Comunidad: se entregaron 49 kits a familias priorizadas, contribuyendo al fortalecimiento de las capacidades funcionales y a la inclusión comunitaria de personas con limitaciones físicas o condiciones de discapacidad.

Vacunación: 14 usuarios fueron atendidos en el punto de vacunación, con un total de 21 dosis aplicadas, discriminadas así: 17 dosis de influenza, 2 de fiebre amarilla, 1 de tétanos y 1 de sarampión-rubéola, en concordancia con los lineamientos del Programa Ampliado de Inmunizaciones.

APS – Tamizajes de riesgo cardiovascular: se realizaron 30 tamizajes, identificando factores de riesgo individuales y generando recomendaciones específicas de cambio de hábitos, así como orientaciones para seguimiento en el primer nivel de atención.

Derivaciones a servicios de salud: como resultado de la valoración comunitaria y de los tamizajes, se realizaron derivaciones formales para 10 personas hacia servicios de odontología, vacunación, nutrición, medicina general, psicología, oftalmología y tamizaje de próstata, utilizando el formato de derivación de los Equipos de Acción Comunitaria en Salud y consignando los hallazgos que motivan la canalización. Estas derivaciones fortalecen la continuidad de la atención y materializan la gestión del riesgo individual desde el escenario comunitario.

En conjunto, la jornada permitió que un número significativo de habitantes de Chimangos accediera a información, servicios preventivos y rutas de atención, en coherencia con las problemáticas priorizadas en el diagnóstico comunitario y con el plan de acción de la Comuna 05.

OBSERVACIONES

La comunidad del Barrio Chimangos mostró una participación activa frente a las actividades propuestas, especialmente en los espacios educativos sobre tuberculosis y hábitos saludables. Se evidenció interés en comprender los signos de alarma y las rutas de atención para síntomas respiratorios persistentes.

La articulación entre Equipos de Acción Comunitaria en Salud, Atención Primaria en Salud, vacunación y Rehabilitación Basada en la Comunidad permitió ofrecer una respuesta integral en el territorio, coherente con los lineamientos de la estrategia de acción comunitaria y con la gestión del riesgo individual y colectivo.

Se identificó la necesidad de continuar reforzando la educación sobre prevención de tuberculosis, adherencia a tratamientos y reducción de factores de riesgo cardiovascular, así como de mantener la coordinación para que las personas derivadas puedan acceder oportunamente a los servicios especializados.

CIERRE Y CONCLUSIONES

La jornada de salud desarrollada en el Barrio Chimangos, Comuna 05, cumplió con el objetivo de fortalecer el bienestar integral de la comunidad mediante la promoción de hábitos saludables, la prevención de la tuberculosis, la entrega de apoyos desde Rehabilitación Basada en la Comunidad, la actualización de esquemas de vacunación y la detección

temprana de riesgo cardiovascular.

Las intervenciones realizadas se encuentran directamente alineadas con las necesidades identificadas en los diálogos con líderes comunitarios y en los diagnósticos participativos de la comuna, así como con el plan de acción comunitario en salud definido para este territorio. La realización de tamizajes, la aplicación de vacunas, la entrega de kits de RBC y las derivaciones efectuadas consolidan la articulación entre el trabajo comunitario y la red de servicios de salud, avanzando en la gestión efectiva del riesgo individual y colectivo.

Se recomienda mantener la periodicidad de este tipo de jornadas, fortalecer el seguimiento a las derivaciones realizadas y continuar promoviendo la participación de la comunidad en la identificación de necesidades y en la construcción de soluciones, consolidando a los Equipos de Acción Comunitaria en Salud como un puente estratégico entre la institucionalidad y el territorio.

Elaboro: Andrea López - gestión del riesgo Ese norte

Aprobó: Nicolas Gómez González – coordinación proyectos Ese Norte